

Berner Oberland

Viel Prominenz im Gesundheitszentrum Schönberg Gunten

Erste Gesundheits-Trophy verliehen

Nahezu 800 Personen nahmen am Gesundheits-event anlässlich des 15-Jahr-Jubiläums Schönberg Gunten teil. Therese Hostettler aus Sigriswil hat die erste Gesundheits-Trophy erhalten. Eine grosse Prominentenschar unterstützt die Idee der Gesundheitsoase.

Das Projekt «Gesundheitsoase Berner Oberland» (GeO BeO) ging als Sieger bei der von der Volkswirtschaftskammer Berner Oberland lancierten Mitmachkampagne Chance BeO heraus. Die Idee stammt von Beat Oehrli, Direktor des Gesundheitszentrum Schönberg Gunten. Sein Ziel ist es, Gesundheitsangebote im Berner Oberland zu bündeln und unter einem gemeinsamen Label anzubieten. Um die Bevölkerung mit dem Thema Gesundheit vertraut zu machen, lancierte er dazu einen Wettbewerb. Rund 40 Personen haben Ideen rund um die Gesundheit eingereicht. Am Samstag, 7. Juli wurden die besten 20 prämiert und



Gymnastik, Beauty, und Gourmet, welche für unsere drei Gesundheitssäulen (Bewegung, Gourmet (gesunde Ernährung) und Beauty (Beauty&Entspannung)) stehen.

mit Wettbewerbspreisen beschenkt. Als Sieger ging Therese Hostettler hervor, die für die Region ein umfassendes Bike Angebot schaffen möchte. Sie konnte die erste Gesundheits-Trophy, welche vom Atelier C-Design aus Krattigen kreiert wurde, entgegennehmen. «Im Bereich Bike besteht im Berner Oberland Nachholbedarf», ist Oehrli überzeugt. Beim Biken liessen sich Tourismus und Gesundheitsförderung ideal verbinden. Dazu sei aber ein Ausbau des Angebotes notwendig.

Prominente unterstützen

Am Anlass, an welchem ein umfassendes Rahmenprogramm aus Bewegung, Kulinarischem und Beauty & Entspannung geboten wurde, nahmen nahezu 800 Besucher teil. Diese genossen den Gesundheits-

Event und liessen sich an den rund 25 gesunden Ständen informieren. «Hier konnten sie sich auf Herz und Nieren testen lassen», so Oehrli. Nebst Informationen zu verschiedenen Gesundheitsangeboten fanden sie hier auch Unterhaltung beim Kamelreiten, Bogenschiessen und natürlich bei der kostenlosen Verpflegung und Gratis-Glacen. Thömus Bike-Parcour oder der Sprint-Wettkampf zwischen Markus Zberg und den Besuchern waren ebenso beliebt. Nebst Zberg waren noch einige weitere Spitzensportler anwesend. Für Beach-Volley-Profi Markus Egger, Skirennfahrerin Martina Schild, Cheftrainer Martin Rufener, Crawl Weltrekordhalterin Chantal Cavin, Snowboard-Meister Heinz Inniger, FC-Thun-Spieler Nelson Ferreira und Andres Gerber, 25-Medaillensieger Hans Burn und viele weitere anwesende Spitzensportler ist Gesundheit ein zentrales Thema. Auch Schönheiten wie Benissimofee und Ex Vize Miss Schweiz Barbara Megert oder die amtierende Miss Bern Martina Baumer achten auf ihre Gesundheit. Das zeigte sich in den von Adrian Durtschi, Chefredaktor Radio BeO, geführten Interviews. «Geniessen aber mit Mass» lautet das Motto von Markus Egger. «Ich halte mich fit, mit viel Sport in der Natur und ernähre mich möglichst gesund», so der Gesundheitstipp von Martina Schild. Grossrat Christoph Ammann lebt nach dem Motto: «Abwechslung macht das Leben nicht nur süss, sondern ist auch gesund und macht schön» und für Grossrätin Bethli Küng zählt: «Wandern, Bewegung und Skifahren in unserer einmaligen Natur erfreut Herz und Seele». Rund 20 der prominenten Teilnehmer haben auch eine Charta unterschrieben und unterstützen das Konzept der Gesundheitsoase.

Auch Leistungsträger haben ihre Mitarbeit zugesichert. Die Charta hält fest, dass das Berner Oberland «einer der aussergewöhnlichsten Natur- und Erholungsräume Europas, mit unschätzbaren, gottgegebenen Naturgeschenken ist, welche die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen fördern.» Bewegung, gesunde Ernährung, Beauty und Entspannung sind die hauptsächlichen Standbeine von GeO BeO. Die Bündelung dieser Angebote wird auch auf dem Internet vorgenommen und von «Scout 24» unterstützt. Unter www.geobeo.ch finden sich erste entsprechende Angebote. Der Kontakt kam indirekt über den Sieg bei Chance Beo zu Stande; «eine göttliche Führung» wie Oehrli erklärt.



Adrian Durtschi, Radio Beo, mit Therese Hostettler Siegerin und Gewinnerin der Gesundheits-Trophy 2007